Меню 16 января

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные Закуски					
Вторые блюдА					
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ 70/40	**5.50**	**6.83**	**8.46**	**117**	
Гарнир					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫП	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0.02		7.98	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ПЕЧЕНЬЕ ВЕСОВОЕ	2/30	1.07	1.14	8.23	48

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню 16 января

Меню

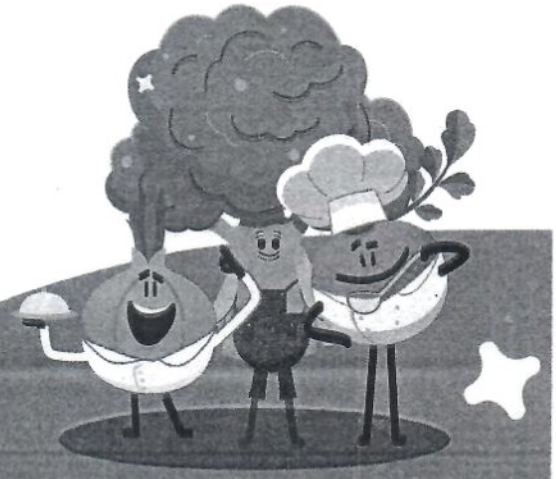
Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОд	ккал
Холодные Закуски					
ЯБЛОКИ	**120**	**0.48**	**0.48**	**11.76**	**56**
Вторые блюдА					
ГОЛЕНЬ КУРИНАЯ ЗАПЕЧЕНАЯ	**90**	**22.7**	**33.0**	**1.8**	**391**
ГРУДКИ КУРИНЫЕ ЗАП С СЫРОМ	**75/5**	**20.2**	**19.4**	**0.32**	**257**
РЫБА ПО-МОСКОВСКИ	**70/20**	**18**	**13.8**	**2**	**204**
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	**50/50**	**14.6**	**15.3**	**3.23**	**209**
Гарнир					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
ОВОЩНАЯ СМЕСЬ	100	3.9	3.6	8.8	80
СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6.72	6.1	43.1	254
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/8			8	32
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»